

	<b>AMSEL- Newsletter</b>	<b>Ausgabe 178 Oktober 2024</b>	<b>Verein AMSEL  ZVR: 997924295</b>
<b>AMSEL - Arbeitslose Menschen suchen effektive Lösungen</b>			

Für unsere Mitglieder und diejenigen, die es noch werden wollen:  
Der monatliche AMSEL – Newsletter:!

### *Rückblick*

#### **Workshop "Gesundheitsförderung für erwerbsarbeitslose Menschen"**

Am 23. September waren Gudrun und Dieter für die AMSEL in Wien bei der Gesundheit Österreich GmbH (GÖG).

Inhalt des Treffens: Entwickeln eines Strategiepapiers für zukünftige Projekte, die die Gesundheit von Arbeitslosen fördern.

Unsere Inputs: Freiwilligkeit ist das Wichtigste und

Geld hilft nicht nur gegen finanzielle Probleme, sondern hilft in ausreichender Höhe (langfristige Existenzsicherung) auch gegen gesundheitliche Probleme wie Angststörungen etc.

Nächstes Treffen im November geplant. Gudrun und Dieter möchten wieder teilnehmen, da sie die einzigen Betroffenen waren (neben Ministerien, Gesundheitskasse, AMS u.a.).

Für den nächsten Workshop sollen Best-Practice Beispiele von Gesundheitsförderungen gesammelt werden.

### *Vorschau*

#### **Forumtheater von InterACT**

##### **RIDERS**

*Premiere: 22. Okt. 2024, 19.30 Uhr*

**Weitere Aufführungen:**

**24., 25., 28., 30. Okt. 2024 jeweils 19.30 Uhr**

**29. Okt. 2024, 15.00 Uhr (Nachmittagsvorstellung!)**

**Ort: Theater am Lend, Wienerstr. 58a, 8020 Graz**

Alle sehen sie, viele nutzen sie, doch die wenigsten kennen sie. Die Essenzusteller:innen. Sie gehen auf die Bühne und erzählen von ihrem Job. Wie kann Algorithmen und prekären Arbeitsbedingungen begegnet werden?

Hinkommen, anschauen, mitwirken.

Tickets: 0650/7209350; [office@interact-online.org](mailto:office@interact-online.org)

Infos unter: [Riders \(interact-online.org\)](https://riders.interact-online.org)

## *Veranstaltungen*

### **Hunger.Macht.Profite.13 – Filmtage zum Recht auf Nahrung von 22. bis 24. Oktober 2024 in der Steiermark**

Zum 13. Mal zeigen FIAN Österreich, normale.at, ÖBV-Via Campesina Austria und Attac mit Hilfe kritischer Dokumentarfilme globale Zusammenhänge der Agrar- und Lebensmittelproduktion auf:

Filmzentrum im Rechbauerkinno Graz

Di, 22.10.2024, 16:00 – Queer Gardening

<https://www.facebook.com/events/773071498158776>

Di, 22.10.2024, 19:00 – Ernte Teilen

<https://www.facebook.com/events/1607631146482682/>

### **Vortrag: Was erhält Menschen gesund und fördert ihr Wohlbefinden?**

**23.10.2024, 18 Uhr, Krankenhaus der Elisabethinen, Elisabethinergasse 14, Graz**

Vortragender: Dr. Martin Sprenger, MPH, Leiter des Universitätslehrganges „Public Health“, Medizinische Universität Graz

Die Gesundheit ist für alle Menschen ein hohes Gut. Aber was ist Gesundheit eigentlich genau und was bedingt ein langes Leben in guter Gesundheit? In dieser Veranstaltung wollen wir versuchen, den Begriff „Gesundheit“ gemeinsam zu definieren. Welche Faktoren sind für unsere Gesundheit ausschlaggebend? Wie könnte es uns gelingen, ein langes Leben bei guter Gesundheit zu verbringen?

Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung bis Mo, 21.10.2024: Stefan Magerl, Tel: 0316/ 7063-6456 oder

[kommunikation\(at\)elisabethinen.at](mailto:kommunikation(at)elisabethinen.at)

### **72. Forum von Mehr Zeit für Graz**

#### **Übergang zu einer neuen Mobilität? Wenn, dann nur gemeinsam!**

**Wie Land und Stadt zusammenarbeiten müssen, damit alle Menschen in Graz „grün“ und „flüssig“ von A nach B kommen.**

**24. Oktober 2024, 18:00– 20:00 Uhr, Gemeinderatssitzungssaal, Rathaus, Hauptplatz 1, 8010 Graz**

Am 24. November 2024 wählen die Steirerinnen und Steirer einen neuen Landtag. Mit dieser Wahl werden somit auch die Weichen für die zukünftige Mobilitätspolitik gestellt, die große Auswirkungen auf die Landeshauptstadt Graz haben.

MEHR Zeit für Graz lädt aus diesem Grund alle Parteien, die aktuell im Steiermärkischen Landtag vertreten sind, exakt einen Monat vor der Wahl ein, ihre Vorhaben und die konkrete Umsetzung im Bereich der Mobilität der nächsten Jahre in Zusammenarbeit mit der Landeshauptstadt Graz zu präsentieren, damit sich interessierte Grazerinnen und Grazer ein Bild machen können. Und: Welche Bürger:innenbeteiligung ist dabei vorgesehen?

## **Evelyne Schneider - Resilienzfall: Warum die Forderung nach mehr Stärke zu mehr Stress führt**

**23. Oktober 2024, 19:00 Uhr, Cafe Kaiserfeld, Kaiserfeldgasse 19, 8010 Graz**

Ob im Job oder privat: Der Ruf nach mehr Resilienz ist allgegenwärtig. Doch was passiert, wenn diese Forderung zur Stressfalle wird?

Dieser Vortrag beleuchtet die Risiken der überzogenen Erwartung an Menschen, immer stark und unerschütterlich zu sein. Wir erklären, warum es wichtig ist, individuelle Grenzen zu respektieren und wie der richtige Umgang mit Resilienz zu mehr Wohlbefinden führen kann – ohne zusätzlichen Druck.

Eintritt frei! Evelyne Schneider ist Mentaltrainerin und Karrierecoach.



## *Veranstaltung November*

### **GESUNDHEITSCAFE REHABILITATION FÜR ALLE**

**6. November 2024, 17:00 – 19:00 Uhr, Café des Krankenhauses der Elisabethinen, Eggenberg, Bergstraße 27, 8020 Graz**

Vorgestellt wird die wohnortnahe ambulante Rehabilitation, diese bietet den Patient\*innen und Angehörigen die Möglichkeit aktiv an ihrer persönlichen Rehabilitation und Gesundheitskompetenz zu arbeiten. Frau Mag. Silvia Wolfsteiner ermöglicht einen umfassenden Einblick in den Aufbau und in die Umsetzung der ambulanten Rehabilitation. Weitere Informationen: <https://selbsthilfe-stmk.at/gesundheitscafe-kh-elisabethinen/>

## *Hören*

### **Proletarier aller Länder**

**Ö 1 Dimensionen vom 25.9.2024 (1 Monat nachzuhören)**

**Geschichte und Gegenwart Internationaler Arbeiterassoziationen**

**Gestaltung: Alexander Behr**

Vor 160 Jahren fand der erste praktische Versuch statt, die Arbeiterbewegung zu internationalisieren – mit der Gründung der „Internationalen Arbeiterassoziation“, die als „Erste Internationale“ bekannt wurde. 1864 auf Initiative von Karl Marx gegründet, gilt sie heute noch als Grundstein für eine Vielzahl nachfolgender globaler Bewegungen. Doch kaum zehn Jahre nach ihrer Gründung wurde sie aufgrund interner Streitigkeiten aufgelöst. Die folgenden Internationalen des 19. und 20. Jahrhunderts sind heute entweder verschwunden oder beinahe bedeutungslos geworden. Wirkmächtig ist hingegen die internationale Bauernorganisation „Via Campesina“, in der über 200 Millionen Kleinbäuerinnen, Landarbeiter, Landlose und Indigene organisiert sind. Gerade in Zeiten der Klimakrise ist sie von besonderer Bedeutung. – Bräuchte es in Zeiten der Globalisierung eine neue „Internationale“? (Wh. v. 09. 02. 2022)

<https://oe1.orf.at/player/20240925/769728>

## *Arbeitslosentreff - Termine*

**Donnerstag (14-tägig) alle ungeraden Wochen**  
**In der Pizzeria Contra Punto, Kosakengasse 9, 8020 Graz**  
**Donnerstag 24. Oktober und 7. November 2024, 17 Uhr**

Die Möglichkeit für Menschen ohne bezahlte <Erwerbs->Arbeit oder anderen prekären Einkommensverhältnissen, sich ungezwungen zu treffen und Informationen auszutauschen!

## *Arbeitslosenstammtisch auf Radio Helsinki*

**Donnerstag, 17. und 31. Oktober 2024**  
**von 20:00 bis 21:00 Uhr,**  
**FM 92,6 von und mit phönix**

---

**Impressum: Verein AMSEL - Arbeitslose Menschen suchen effektive Lösungen**  
ZRV 997924295

Post: Verein AMSEL, Peierlhang 9/7, 8042 Graz; AMSELfön: 0699/815 37 867,  
Bankverbindung: IBAN: AT54 6000 0005 1001 8389  
office@amsel-org.info, www.amsel-org.info

Diesen Newsletter bekommen alle AMSEL-Mitglieder, Interessierte sowie Personen aus Medien und Politik.  
Abbestellung bitte per Mail.

Wenn ihr Menschen kennt, die gerne regelmäßig über die AMSEL-Aktivitäten informiert werden wollen,  
BITTE eine AMSEL-Mitgliedschaft empfehlen oder auf unsere HP verweisen.